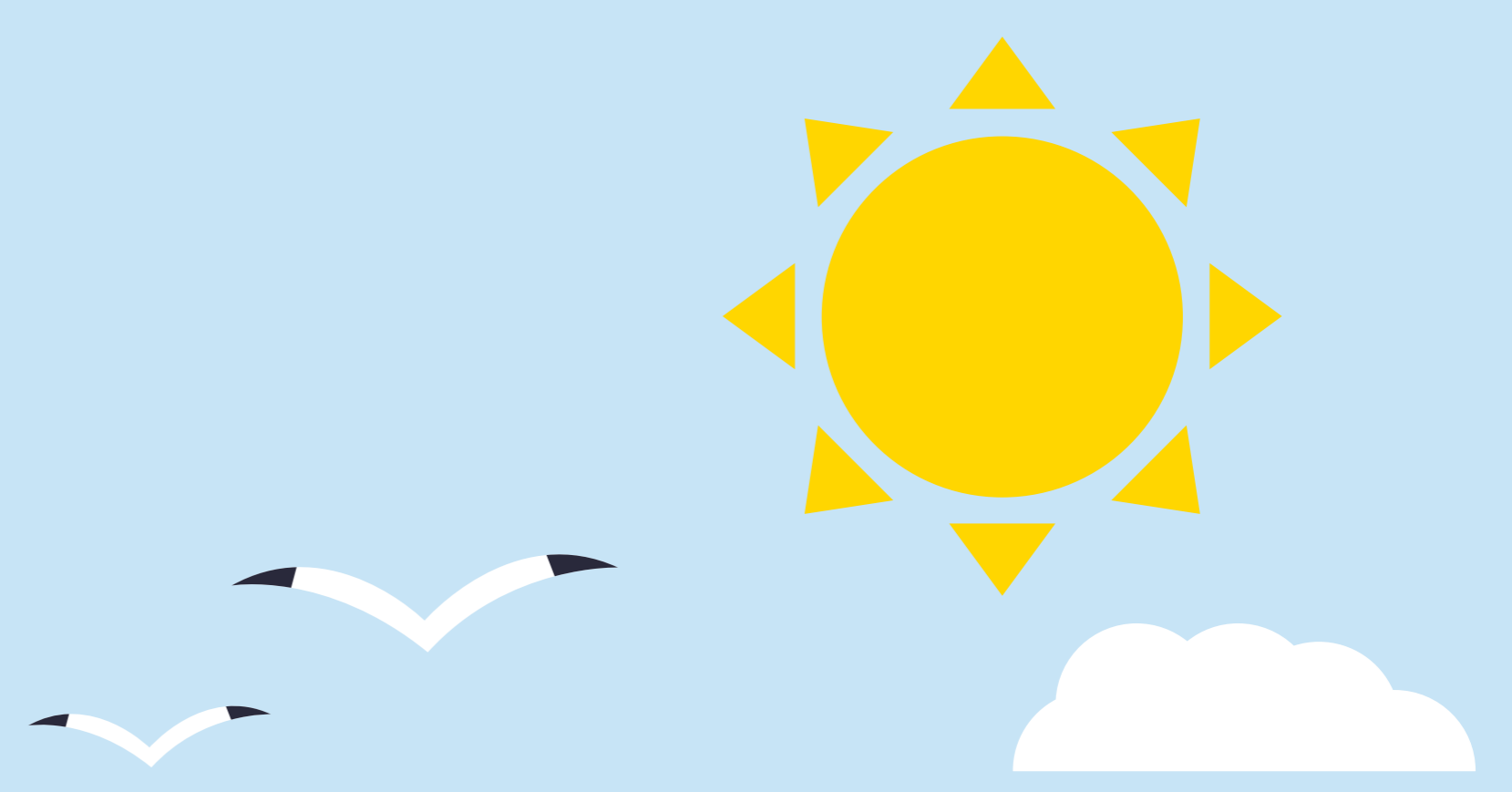


안전이!
 안심이! 가 알려주는
 물놀이
 안전수칙!



수영을 하기 전에는 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.



물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 물을 적셔요!
 (다리→팔→얼굴→가슴)



건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고프을 때, 음주 후는 수영 NO!



수영능력 과신 NO!
 아이들은 보호자와 함께 YES!



물에 빠진 사람을 발견하면 무모한 구조 NO!
 주위에 소리쳐 알리고 119 신고!

